

PROGRAMMA

MATERIA: Scienze Motorie

ore settimanali: n.2

CLASSE: 5[^]Ac

ANNO SCOLASTICO: 2019/2020

DOCENTE: prof.ssa Masciola Simona

Libro di testo: Sport & Co. Corpo e movimento & salute di Fiorini, Bocchi, Chiesa, Coretti. Casa editrice Marietti Scuola

Argomenti svolti fino al 4 marzo 2020 (DIDATTICA IN PRESENZA)

UDA n.1 L'ASPETTO EDUCATIVO E SOCIALE DELLO SPORT

TEORIA

- 1.I corretti valori dello sport in contesti diversificati (il fair play sportivo)
- 2.Struttura e organizzazione di un evento sportivo (tabelle, arbitraggi, gironi ecc.)

UDA n.2 IL PRONTO SOCCORSO

TEORIA

- 1.Elementi di traumatologia e di medicina dello sport e tecniche di intervento

PRATICA

- 1.Simulare interventi di primo soccorso, dopo aver individuato il tipo di trauma

Argomenti svolti dal 5 marzo 2020 (DIDATTICA A DISTANZA)

UDA n.3: L'EDUCAZIONE STRADALE

TEORIA

- 1.Elementi di educazione stradale

UDA n.4: DIPENDENZE E DOPING

TEORIA

- 1.Il tabacco l'alcool e le droghe
- 2.Le dipendenze comportamentali

Realizzazione di Video:

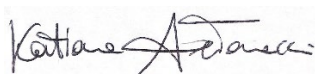
- 1.ginnastica posturale
- 2.esercitazione per la muscolatura addominale e dorsale
- 3.Rilassamento: esercizi respirazione

Allenamenti a circuito in videochiamata

Riflessione su quarantena per covid 19

Castellana Grotte 06/06/2020

Gli alunni



Docente



